



Nom de l'experiència

Estratègia (14) del Pla de salut:

Objectiu específic del Pla de salut: Incrementar la recerca i la innovació en els determinants dels casos incidents de càncer a les comarques de Lleida.

Autors: Pere Godoy, Dídac Florensa i Alba Catalan

Centre: Registre Poblacional de Càncer de Lleida (RECLleida). Hospital Universitari Santa Maria-GSS

Breu descripció i estat de situació

S'han validat els casos incidents de càncer a les comarques de Lleida segons normes dels registres poblacionals de càncer Europeus. S'han obtingut les Fraccions Atribuïbles (FA) per a cada un dels càncers publicades¹ i s'han aplicat a la mitjana de casos esperables anualment segons la disponibilitat de les dades del Registre Poblacional de Càncer de Lleida (RECLleida) per a determinar el nombre de casos prevenibles cada any per a cada càncer en el conjunt de les comarques a través de factors de risc evitables. Els resultats es facilitaran als professionals i a la població general a través de les publicacions i la web del registre.

Elements innovadors, punts forts i àrees de millora

Elements innovadors, punts forts: Estimar casos anuals prevenibles a través d'actuacions de prevenció primària que es poden implementar a la xarxa d'atenció primària de salut i en el conjunt de la població i empoderar als professionals, associacions i població general per implementar les actuacions.

Àrees de millora: millorar els recursos del registre poblacional de càncer per disposar de validacions actualitzades i estimacions puntuals i fiables.

Resultats

La mitjana anuals de casos nous de càncer (dels 20 tipus més freqüents) a les comarques de Lleida van ser de 1775, dels quals 880 (49,6%) serien casos atribuïbles a factors de risc que es podrien evitar a través d'actuacions de prevenció primària dels sistema sanitari.

La mitjana de casos incidents anuals dels càncers més freqüents en el homes van ser 962, dels quals 545 (56,6%) van ser atribuïbles a factors de risc. Els factor de risc prevenibles amb els que es podrien evitar més casos de càncer són el tabac (337 casos), dieta e inactivitat física (87 casos), consum d'alcohol (70 casos) i excés de pes (48 casos).

En les dones, la mitjana de casos incidents anuals dels càncers més freqüents van ser 813, dels quals 335 (41,2%) van ser atribuïbles a factors de risc. Els factor de risc prevenibles amb els que es podrien evitar més casos de càncer van ser el tabac (97 casos), excés de pes (68 casos), el consum d'alcohol (61 casos) i la infecció pel virus del papil·loma humà (52 casos).

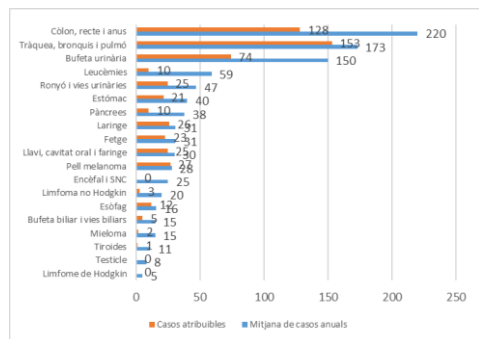


Figura 1. Comparació dels casos incidents anuals i els casos prevenibles per localització. Comarques de Lleida.

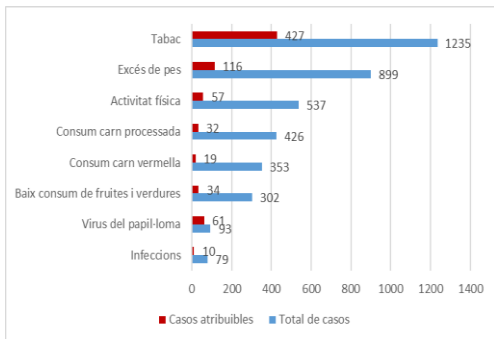


Figura 2. Comparació dels casos incidents anuals i els casos atribuïbles a un factor de risc. Comarques de Lleida.

Conclusions

L'estudi del nombre de casos prevenibles de càncer ajudarà a implementar les actuacions de prevenció primària amb un alt impacte per a la prevenció d'alguns tipus de càncer i facilitarà a mig termini l'avaluació de la efectivitat de les intervencions.

Bibliografia

1. Islami F, Goding Sauer A, Miller KD, et al. Proportion and number of cancer cases and deaths attributable to potentially modifiable risk factors in the United States. CA Cancer J Clin. 2018;68(1):31-54.